



Nieuwsbrief augustus 2010

Van het bestuur

Blijdschap en verdriet liggen vaak dicht bij elkaar en wisselen elkaar af. Verdriet om het totaal onverwachte overlijden van Bob Kallen. Bob was niet alleen bij ons lid maar ook bij de Amsterdamse Studenten Tennisvereniging Chip & Charge en zou deze zomer in de wedstrijdleiding van het open toernooi van deze vereniging plaatsnemen. Onderdeel van dit toernooi, dat van 16 t/m 22 augustus wordt gehouden, is een **goede doelen dag**.

De vereniging wil dit jaar wederom onder toeschouwers en leden maatschappelijke betrokkenheid kweken en geld inzamelen voor een goed doel. Dit jaar is Sport en Transplantatie het goede doel! Vrijdag 20 augustus is de goede doelen dag. Chip & Charge laat ons nog weten wat het programma voor deze dag en avond wordt.

Wij hebben al toegezegd met een stand op deze dag aanwezig te zullen zijn. Ik hoop dat een aantal tennissers voor het toernooi inschrijft.

André Lassoij heeft een prachtig NK atletiek voor getransplanteerden neergezet. Naast deelname vanuit Sport en Transplantatie waren er ook een aantal sporters van Harten2 die acte de presence gaven. De estafette over 4 maal 100 meter was een hoogtepunt van de dag. Laten wij proberen om volgende keer per sport met een estafetteteam aan de start te verschijnen. Dat maakt de onderlinge competitie nog leuker. En vergeet niet; meedoen is belangrijker dan winnen.

Lees het verslag van Micky Scharn elders in deze nieuwsbrief.

De inschrijving voor het evenement “in beweging voor donatie en transplantatie”, tevens onze najaars sportdag, is inmiddels geopend. Ga naar www.transplantatiesportdag.nl voor alle informatie en inschrijving. Meer dan 50 van onze sporters hebben al laten weten te zullen deelnemen. Ik hoop van harte dat uiteindelijk meer dan 100 sporters naar Groningen komen. Het wordt een groot evenement met honderden deelnemers. Een aantal onderdelen wordt in en rond het ziekenhuis afgewerkt.

Recent hebben Ruurd Valkenburg en ik in Groningen een aantal enthousiaste medewerkers gesproken. Ik ben ervan overtuigd dat het een perfect georganiseerd evenement gaat worden met heel veel uitstraling zowel regionaal als wellicht ook landelijk.

Binnen het bestuur hebben wij de afgelopen maanden een paar keer gesproken over het opzetten van een Recreatie Afdeling. Ook de Sport Advies Raad hebben wij gevraagd om mee te denken. Naast prestatiesporters, degenen die kans maken op uitzending naar de World Transplant Games, is er ook een groep sporters die puur recreatief bezig willen zijn. Deze groep bereiken wij op dit moment niet. Via contacten met de transplantatie centra, door de recent aangestelde contactpersonen, willen wij proberen om recreatiesporters als lid van Sport en Transplantatie te werven.

Met Harten Twee hebben we intussen afspraken gemaakt over samenwerking in de recreatiesport. Binnenkort volgt daar meer informatie over.



Martijn Oudeman heeft besloten om de door hem opgerichte Stichting Sporten voor Organen op te laten gaan in Sport en Transplantatie. Een mededeling hierover heeft hij op de site geplaatst. Er zijn nog shirts van de stichting tegen een geringe vergoeding te koop. Meldt je daarvoor bij Martijn. Samen met hem kijken we nog hoe we de naam Sporten voor Organen in de toekomst kunnen inzetten.

De Ja/Nee campagne van VWS lijkt op een wat lager pitje te staan. Dat geldt niet voor de aandacht door orgaandonatie en donorregistratie. Mooi dat onze sporters regelmatig hun steentje bijdragen en laten zien dat sporten na een transplantatie prima kan. Ik denk hierbij bijvoorbeeld aan de IJsstrijd in februari op de 5km baan in Biddinghuizen (geld ophalen voor een kunstniet), de stand met enthousiaste bemensing tijdens het ABN AMRO Tennistoernooi in Ahoy, de wielertocht op 24 april door de mooie Limburgse heuvels en de fietsactie rond de start van de Tour de France dit jaar in Rotterdam, waarbij vanuit 12 ziekenhuizen een peloton fietsers waaronder ook getransplanteerden naar scholen rijden (met de burgemeester als deelnemer is publiciteit gegarandeerd).

Over minder dan een jaar, om precies te zijn van 17 tot 24 juni 2011, vinden de World Transplant Games in Gothenburg (of Göteborg zoals de Zweden het schrijven) plaats. Dat lijkt nog ver weg maar dat is het niet! Na de zomer wordt het al serieus en begin volgend jaar moet de selectie rond zijn. We rekenen erop dat wij opnieuw met een grote groep sporters naar de Games gaan. Zorg dat je erbij bent, zet je in voor Sport en Transplantatie en train ze!

Graag wens ik iedereen nog een mooie zomer toe. En als je weggaat geniet van je vakantie en kom behouden weer thuis.

Jan Steenman
Voorzitter

Van de sportcommissie

Al enige jaren is het bestuur bezig met het professionaliseren van onze Stichting, hetgeen o.a. heeft geleid tot het instellen van meerdere commissies zoals de donorregistratiecommissie, de kledingcommissie, de WTG commissie, de sportadviesraad. Al deze commissies hebben hun eigen plan en de daarbij behorende verantwoordelijkheden.

Binnen de sportcommissie hebben we nu ook een sportbeleidsplan opgesteld om meer duidelijkheid te hebben over en een beter inzicht te hebben in de structuur van de gehele sportafdeling van Sport en Transplantatie.

Natuurlijk gingen er tot nu toe heel veel dingen goed, vooral dankzij de grote inzet van de sportcommissie, de sportcoördinatoren, de trainers en niet in de laatste plaats de sporters zelf. Maar altijd moet er oog zijn voor verbeteringen op elk gebied en zo ook binnen het verantwoordelijke gebied van de sportcommissie.

Waar wij nog wel eens tegenaan liepen was het feit dat er in onze ogen onvoldoende werd gecommuniceerd. Dat gold eigenlijk voor alle geledingen, van de sportcommissie tot de sporters en alles wat daartussen zit. Om daarin meer duidelijkheid te krijgen is het nieuwe



sportbeleidsplan opgesteld en bijna afgerond. De laatste puntjes moeten nog op de i gezet worden waarna het plan nog beoordeeld zal worden door de Sportadviesraad.

Kern van het nieuwe beleidsplan is dus de communicatie tussen de sportcommissie en coördinatoren, tussen de coördinatoren en de trainers, tussen de trainers en de sporters. Wij zijn ervan overtuigd dat daar nog wat winst te halen is waardoor de betrokkenheid van allen bij Sport en Transplantatie alleen nog maar groter kan worden. En dat is natuurlijk waar we met z'n allen voor staan: één grote familie die gezamenlijk werkt aan een groot doel, nl. het bevorderen van donorregistratie. En een familie die dat wil bereiken door zo goed mogelijk te sporten en langs die weg aandacht wil genereren.

Een belangrijke dag voor het vergroten en verdiepen van deze betrokkenheid is 18 september a.s. tijdens het grote evenement in Groningen waarover elders in deze nieuwsbrief meer staat. Deze dag ook zal onze nieuwe outfit worden uitgereikt zodat we altijd en overall duidelijk herkenbaar zullen zijn. Weer een stap verder in ons professionaliserings traject.

Graag ontmoet ik jullie allen op 18 september in het UMCG in Groningen.

Wolter van Tarel,
Voorzitter sportcommissie.

Allereerste atletiek event groot succes

Tussen negen en tien uur druppelden iedereen naar binnen. De stemming zat er meteen vanaf het begin goed in. Iedereen praatte zo druk met elkaar, dat het zelfs even duurde voordat Jan Steenman en de voorzitter van Gooische Atletiek Club Hilversum de zaal stil kregen voor hun welkomstwoord. Hiermee werd duidelijk dat maar liefst drie oud-topatleten ons deze 16 mei kwamen helpen, namelijk Timothy Beck, Els Vader en Haico Scharn. Het eerste atletiek event kon beginnen!

Zo vol als de kantine was voor het welkomstwoord, zo leeg was de kantine tien minuten later. Inmiddels was de zon namelijk lekker gaan schijnen en konden de startnummers worden opgehaald. Na buiten nog een tijdje met elkaar te hebben gekletst en een beetje ingelopen te hebben, was het dan eindelijk tijd voor de eerste clinics gevolgd door het NK: de 100 meter sprint, hoogspringen of discus.

Aangezien het NK een officieuze wedstrijd is, werden de clinics verzorgd door leden van de Commissie Wedstrijd Atletiek. Zij vertelden ons alles over hun discipline. Bij de sprint begon men eerst met een beetje warm lopen. Daarna mochten we allemaal enkele keren proberen te starten uit de startblokken. Voor velen was dit, aangezien het voor hun de eerste keer was, een leuke ervaring, want wie had dat kunnen dromen voor de transplantatie. Het NK 100 meter sprint was druk bezit. Er waren maar liefst drie series. Hierin haalden getransplanteerden en niet-getransplanteerden alles uit de kast om een zo goed mogelijke tijd neer te zetten. Intussen zaten ze bij het discus werpen ook niet stil en kwam bij het hoogspringen de lat steeds hoger te liggen. Doordat het NK sprint en discus eerder was afgelopen, verlieten de hoogspringers de mat onder luid gejuich en aanmoedigingen.



Na de sportieve en gezellige ochtend kregen de sporters een halfuurtje pauze waarin ze weer konden opladen voor de middag, want dan vond de tweede ronde plaats. Alleen deze ronde kon er worden getraind voor de 1500 meter, kogelstoten of verspringen.

Ook deze keer werden de clinics verzorgd door de leden van de Commissie Wedstrijd Atletiek. De clinics hadden dezelfde opbouw als in de ochtend: eerst werd er begonnen met een warming-up waarna de sporters konden oefenen voor hun gekozen discipline met aansluitend het NK. De sporters van kogelstoten en verspringen waren nog aan het oefenen, toen het NK 1500 meter kon beginnen. Dit was erg leuk, want zo werden de renners vanaf alle plekken van de baan aangemoedigd. Na een uitstekende prestatie van de 1500 meter lopers was het tijd voor het NK van verspringen en kogelstoten.

Gelukkig was er hierna weer even pauze, zodat de sporters nog even konden opladen voor de 4x100 meter estafette. Doordat de estafette was opgesplitst in twee series bleef het nog even spannend wie er met de medailles naar huis gingen. Gelukkig werd de estafette snel gevolgd door de prijsuitreiking, waardoor de spanning wegvloede en iedereen kon terugkijken op een geslaagde en sportieve dag waarin weer vele grenzen zijn verlegd.

Ik denk dat ik ook niet te veel zeg als het atletiek event voor herhaling vatbaar is. Ook wil ik namens deze weg de Gooische Atletiek Club Hilversum, Timothy Beck, Els Vader, Haico Scharn en de andere vrijwilligers en sponsors van harte bedanken voor hun inzet om deze dag tot een geslaagd einde te brengen.

Micky Scharn
PR commissie