

Luc Reij wint Nederlandse titel

door Jorinde Brandligt

Het Biltthovense atletiektalent Luc Reij (12 jaar) heeft zaterdag 16 januari jl. in Groningen de Nederlandse titel op de 60 meter horden indoor voor junioren D veroverd. De atleet van de Utrechtse atletiek vereniging Phoenix won vorig jaar in het Olympisch stadion nog zilver achter Maxwell Onbekent uit Den Haag. Zaterdag liep hij in de finale weer tegen Maxwell maar deze keer waren de rollen omgekeerd.

In de finale waren zowel Maxwell als Luc snel weg. Bij de eerste horde had Luc een kleine voorsprong. Bij de tweede en derde horde kwam Maxwell bijna langszij maar met een uiterste inspanning wist Luc zijn voorsprong weer iets uit te bouwen en finishte met een nieuw clubrecord van 9,53 sec., eenhonderdste seconde sneller dan in de series.

Dankzij de nieuwe topsportaanpak van Phoenix heeft Luc zich de afgelopen maanden verder kunnen bekwa-

men op de horden. Hij werd daarbij getraind door Henk van der Lans, ook bekend als trainer van onder meer Marcel van der Westen, die tot nu toe viermaal Nederlands kampioen 110 m. horden lopen werd.

Topsport

Luc Reij, leerling van het Lyceum in Biltthoven, volgt naast zijn school een strak trainingsprogramma. Hij is 4,5 uur per week op de atletiekbaan te vinden. Hordelopen is zijn specialiteit

en dus gaat daar het meeste tijd in zitten maar ook de andere takken van de atletiek beoefent hij wekelijks.

Al op zevenjarige leeftijd jaar begon Luc met atletiek maar hordelopen deed hij pas toen hij 11 jaar was. Bij de eerste hordeloopwedstrijd, waaraan hij meedeed, werd hij derde. Het was toen al snel duidelijk dat het hier om een groot talent ging. Luc: 'Als ik later groot ben wil ik graag de topsport in, maar of dat met hordelopen is weet ik nog niet.'



Luc Reij in actie.

Michelle Engelen: bijzondere sportvrouw

door Martijn Nekkers

Eén van de genomineerden voor de titel sportvrouw van het jaar is de 20-jarige Michelle Engelen. Deze 3de jaars studente Bestuur- en Organisatiewetenschap heeft een bijzondere sportcarrière. Zij heeft in augustus 2009 meegedaan aan de World Transplant Games in Australië waar ze bij het badminton twee keer een bronzen medaille heeft gewonnen bij de onderdelen single dames en dubbel dames. Dat laatste met haar medespelster Carolien Krouwel. En passant won ze ook nog zilver in het atletieknnummer estafette. Het was voor haar een hele bijzondere ervaring.

Michelle is afkomstig uit het Limburgse Ohé en Laak. Sinds augustus 2007 woont ze in Biltthoven en studeert op de Universiteit van Utrecht. Zij is speelster van SV Irene waar ze bij de badmintonafdeling uitkomt in de 4de klasse van de regionale competitie. Vanaf haar twaalfde is ze al bezig met badminton. Zo op het oog is Michelle een gewone studente maar wel met een bijzondere geschiedenis.

Op haar 14de heeft ze een niertransplantatie ondergaan en heeft toen van haar vader een nier gekregen. Die operatie vond plaats in Utrecht waar Michelle vanwege haar leeftijd in het Wilhelmina Kinderziekenhuis was opgenomen en vader Engelen daar pal naast in het UMC. Via de ondergrondse verbinding is de nier overbracht van vader naar dochter. Deze operatie is goed verlopen al waren er in het eerste jaar wel enkele complicaties. Belangrijk was dat de nieuwe nier goed aansloeg. Na een jaar is het langzamerhand beter met haar gegaan. Maar nog altijd moet Michelle oppassen met wat ze doet. Ze slikt medicijnen en heeft altijd een hoger risico voor het oplopen van infecties dan de gemiddelde mens. Om de drie maanden ziet ze haar specialist.

Mensenlevens

De World Transplant Games (WTG) worden om de twee jaar gehouden. Het is bedoeld voor sporters die een transplantatie hebben ondergaan. De achterliggende gedachte is te laten zien wat er mogelijk is op het gebied van sportbeoefening voor mensen na een transplantatie maar ook hoe goed het voor ze is om aan sport te doen. Daarnaast wil men heel sterk de wereld aanmoedigen om donor te worden. Er zouden nog veel meer mensenlevens kunnen worden gered



Michelle Engelen hoopt ook in Gotenburg er weer bij te zijn. (foto:Geert@cheeseworks.nl)

als er maar voldoende donoren zouden zijn. Michelle bepleit nog maar eens vurig hoe belangrijk het is dat iedereen (die dat wil) een codicil bij zich draagt. In Nederland is de Stichting Sport en Transplantatie (SET) de organisatie die er voor zorgt dat Nederlandse deelnemers naar deze spelen kunnen gaan. Kandidaten bereiden zich voor op bijeenkomsten, volgen landelijke trainingen en nemen deel aan sportdagen.

Sponsors

Het kost wel veel geld om deel te kunnen nemen aan zo'n toernooi. Michelle heeft in 2009 deel kunnen nemen door enkele sponsors waaronder haar eigen SV Irene. Oktober is de sluitingsdatum voor aanmelding voor de spelen van volgend jaar. Hierna begint men met selecties. In januari 2011 wordt definitief bepaald wie er mee gaat. De WTG vinden plaats in juni 2011 in Gotenburg. Michelle hoopt dat ze dan ook weer

van de partij kan zijn. Dat zou dan de derde keer worden. In 2007 was ze er ook al bij toen de spelen in Bangkok plaatsvonden. Ze won toen als jeugdspelster al een gouden medaille. Bij de stichting SET is Michelle Engelen lid van de PR commissie.

Tevreden

In de aanloop naar Australië heeft ze vorig jaar extra trainingen gekregen van SV Irene trainer René Lapré. Ze is hem daar nog dankbaar voor. Michelle besteedt gemiddeld vijf uur per week aan haar sport. Daarnaast heeft de badmintonster natuurlijk haar studie en is negen uur per week werkzaam als huishoudelijke hulp in het verzorgingscentrum De Biltthuisen. Dan blijft er gelukkig nog tijd over voor haar vriend (die ergens anders woont) en de sociale contacten. Michelle is in de weekeinden nog steeds heel graag thuis in de mooie streek waar haar ouders wonen.

De studente is momenteel heel tevreden met haar leven, maar kent ook haar beperkingen. Ze is en blijft heel gevoelig voor infectieuze aandoeningen en is ook wat gauwer moe dan haar leeftijdgenoten. Ze heeft daarom meer rust nodig. Het Biltse Sportgala vindt Michelle op zichzelf een leuk evenement. Vooral ook omdat dit benadrukt hoe belangrijk voor alle mensen het is om aan sport te doen en ook de sociale kant ervan. Ze is voorgedragen door Bertien van de Kerk die bij SV Irene de PR verzorgt.

Michelle heeft als wens om later beleidsmatig werkzaam te zijn in de sportwereld. Momenteel doet ze bij de sportkoepel NOC*NSF onderzoek naar allerlei aspecten van de Paralympics. Meer over SET op www.sporttransplantatie.nl. Meer over SV Irene badminton op www.badminton.sv-irene.nl.

Sportagenda



Korfbal

30/1 - 19.40u DOS 1 - Reehorst 1

Brandenburg 1 verliest in de laatste minuut

Afgelopen weekend speelde de Heren 1 van Brandenburg tegen het tweede van AZ&PC. Een team waar Brandenburg al erg vaak tegen heeft gespeeld. AZ&PC is een jong maar talentvol team. Maar dit keer was het geen oefenwedstrijd maar een belangrijk competitieduel. Het was de tweede wedstrijd van dit seizoen dat Brandenburg compleet was met dit keer een aanvulling van Jorrit Yperlaan.

De wedstrijd begon met een bespreking gevolgd door een stevige warming up. Dit moest van coach Herman en assistent-coach Tjeerd omdat ze dan feller waren als ze aan de wedstrijd begonnen. In dit geval leek het te werken want Brandenburg begon redelijk aan de wedstrijd met een 2-0 voorsprong. Het had meer moeten zijn maar het afmaken van de doelpunten was deze wedstrijd niet het sterkste punt. Verder ging het de gehele wedstrijd gelijk op tussen Brandenburg en AZ&PC. Met de tussenstanden van 4-3 na het 1ste part, 4-6 na het 2de part, 7-8 na de 3de part en tot slot 8-9 na de 4de part. Het was een spannende wedstrijd maar uiteindelijk wist AZ&PC de wedstrijd in de laatste minuten van de wedstrijd te beslissen. Tijdens de wedstrijd werden er van de 6 manmeersituaties, maar 2 afgemaakt waarvan 1 een strafworp was. Er wacht Brandenburg nog wel wat te doen voor de komende weken.

Beloftenteam Salvo handhaaft zich in de top

Het dames beloftenteam van Salvo heeft zaterdag op mede concurrent Unicornus uit Bunschoten een nuttige 3-1 overwinning behaald. De meiden van Salvo zijn in hun ontwikkeling verder dan het piepjonge team van de tegenstander.

Van te voren stond vast dat het geen gemakkelijke middag zou worden voor de Salvomeiden. De uitwedstrijd in de eerste seizoenshelft werd nipt gewonnen met 2-3. Toen was al duidelijk dat dit jonge team veel potentie heeft. Dat kwam er nu met regelmaat ook weer uit, maar het is nog te wisselend qua prestatie om de top drie serieus te bedreigen. Salvo moest tegen Unicornus zijn derde positie verdedigen en deed dat naar behoren. De eerste set overheerste Salvo. Aanvallend hadden de Salvomeiden meer inhoud. De passing was goed en ook de service liep naar behoren. De set werd met overmacht binnengehaald met 25-13. De tweede set was heel spannend. Unicornus was warmgedraaid en speelde veel beter al onderdelen van het spel. Ze waren gelijkwaardig aan Salvo en in deze set kwam de potentie duidelijk naar voren. De maartensdijkse meiden moesten alle zeilen bijzetten. In deze set was Carine de Ridder opvallend aanwezig. Zij scoorde regelmatig en liet verdedigend zien over goede reflexen te beschikken. De set werd nipt gewonnen met 25-23. De derde set was een kopie van de eerste. Na de krachtsinspanning was de tegenstander niet bij machte om Salvo af te remmen. Een prachtige serviceserie van Marit van Ee maakte dat er al spoedig in de set een groot verschil ontstond. Bij 15-8 werd zij gewisseld voor Sophie van der Goot, die aan het team is toegevoegd en haar entree maakte. Zij deed gelijk goed mee. De 4de set werd gewonnen met 25-17. De laatste set werd een thriller. Het spel ging op en neer. Zowel Unicornus als Salvo werkten een set- en matchpoint weg. Uiteindelijk wist Unicornus de set te winnen met 25-27. Door deze 3-1 overwinning staat Salvo nog steeds op de derde plaats op een punt achter de nummer twee. Vrijdag spelen de dames in Almere tegen Almere Haven.