

Email van 03 augustus mbt de Mexicaanse Griep en de te nemen voorzorgsmaatregelen

Beste deelnemers en supporters,

Als teammanagement van de WTG Gold Coast willen wij reageren op de mail uit Australië die jullie zondagavond hebben ontvangen over de nieuwe griep.

Ook wij werden gisteren een beetje overvallen door de mail; daarom willen we deze mail stap voor stap met jullie bespreken en daarover onze adviezen geven. We hebben hierover contact gehad met een internist-infectioloog uit een van de transplantatiecentra (UMCG). Ons advies wordt eveneens ondersteund door het longtransplantatieteam in Groningen.

- Als eerste vermeldt de mail dat getransplanteerde mensen een iets verhoogd risico lopen om de griep te krijgen m.n. door de afweeronderdrukkende medicijnen. Dat is juist; dat geldt voor bijna alle infectieziekten, zoals de meesten van jullie weten. Bedenk dat dit najaar de infectiedruk in Nederland net zo hoog zal zijn als nu in Australië, maar dat Australië 1 groot voordeel heeft: gezien de prettige temperatuur speelt zich veel in de buitenlucht af, wat het besmettingsrisico vermindert.
- Als tweede adviseert de organisatie een griep prik te halen: dit zal m.n. via de G.G.D.'s mogelijk zijn. Neem een copie van de adviesmail mee dan begrijpt men waarom het gaat. Lukt het je niet om een griep prik te krijgen dan is dat geen groot probleem. Verwar dit niet met de vaccinatie tegen deze griep: die is er nog niet.
- Het derde advies is echt een voorzorgsadvies: het uit voorzorg slikken van Tamiflu gedurende het hele verblijf in Australië. Dit advies geldt ook voor de supporters. Ook dit is via de G.G.D. te verkrijgen, maar overleg altijd even met je behandelende transplantatiearts of hij/zij akkoord is. Bedenk dat het een voorzichtig advies is van een organisatie van een groot evenement met veel deelnemers, die misschien niet allemaal even gezond zijn. Ons advies is de Tamiflu wel te slikken. De volwassen dosering is bij een normale nierfunctie 1 x 75 mg.
- Bovenal zijn echter de hygiënische maatregelen het allerbelangrijkste!! Zoals al eerder vermeld: papieren zakdoekjes, alcoholdoekjes of gel om je handen schoon te maken; als je moet niezen en je hebt geen zakdoek: nies dan in je oksel en niet in je hand. Niet drinken uit andermans flesje/ kopje etc. Het dragen van mondkapjes gedurende de vlucht heeft echt geen zin: je masker wordt op een gegeven moment weer meer doorlaatbaar. Het dragen van een masker als je iemand bezoekt die mogelijk de griep heeft is wel zinvol -> het is wel handig er een paar bij je te hebben .
- Als laatste: het standaard temperatuur meten gaat de griep niet voorkomen.

Eigenlijk is onze boodschap: laat m.n. je plezier in de Spelen niet vergallen, maar laten we wel een paar extra voorzorgsmaatregelen nemen! Deze zijn in deze mail voor je samengevat.

Met sportieve groet,
Team Management WTG Cold Coast 2009
Karin van Dael
Wolter van Tarel
Wouter Schuwirth