

## Nederlands roeiteam ook in 4 x 100m estafette

Door: Bas v.d. Hoven

De afgelopen maanden hebben we onszelf als roeiteam natuurlijk vooral toegelegd op voorbereiding voor de wedstrijden in het voorseizoen, met als uiteindelijke doel de 25<sup>ste</sup> dag van Augustus.

Maar ondertussen gingen we ook elke maand naar de centrale Sport en Transplantatie atletiektraining, om te trainen voor de 4 x 100m estafette.

Tijdens de World Transplant Games moet iedere sporter een hoofdsport hebben, waar hij of zij goed in kan presteren tijdens de spelen, maar daarnaast mogen er door iedere deelnemer nog 4 extra sporten (-onderdelen) gekozen worden. In totaal mag een sporter aan 5 sportonderdelen deelnemen, waartoe alle singel en dubbel onderdelen ook vallen. Estafette onderdelen vallen hier niet onder.

Om even een praktijk voorbeeld te geven; wij als roeiteam nemen samen deel aan het onderdeel 'dubbel twee' en ieder apart aan de 'skiff'.

Daarnaast mogen we dus aan nog 3 andere sportonderdelen deelnemen, mits voldoende kwaliteit- en vormbehoud wordt getoond. Dat zijn de, naar ons inziens, rechtvaardige regels opgesteld door de stichting Sport en Transplantatie.

De estafette onderdelen bij atletiek zijn traditioneel op de laatste dag van de games en daarom juist leuk om aan mee te doen. Het teamspel komt er in terug, het trekt traditioneel veel aandacht omdat je als landenteams een prestatie neerzet en je hoeft niet meer bang te zijn voor blessures.

Dat waren de belangrijkste redenen waarom we vanaf het begin bij de eerste voorjaarstraining van atletiek aanwezig waren; we wilde ook ons land op deze discipline vertegenwoordigen in 'Down Under'!

Maar omdat er in een 4 x 100m estafette maar vier lopers mee konden doen, en er vanaf het begin zes lopers aanspraak wilde maken op één van deze plekken, moesten we op de trainingen laten zien wie hier het meeste recht op had.

Door bij elke Sport en Transplantatie atletiektraining aanwezig te zijn werd de kans om uitverkozen te worden tot 'de groep van 4' sowieso al groter. Want het begint allemaal met trainingsbereidheid.

De uiteindelijke selectie van het estafette team zou gedaan worden door de sportcoördinator van het atletiekteam Ingrid van Dijk.

Als eerste in het voorjaar werd er getraind om te starten uit startblokken, dit om te bekijken wie de beste en snelste starter was. Hoewel al veel ervaring heeft in het starten uit de startblokken (al vele jaren regulier 100m specialist) werd al snel de beslissing gemaakt om hem in Gold Coast als slotloper te laten fungeren.

Na verschillende trainingen besloot Ingrid één van ons twee roeiers, Bas, te verkiezen als zijnde startloper. Dit omdat zijn reactiesnelheid bij het starten het beste was. Maar lopers twee en drie bleven tot afgelopen zondag ongewis.

Wel werd er in de tussentijd elke training hard getraind om de 'wissel' omdat dit natuurlijk een zeer essentieel onderdeel is van de estafette. Het kan het team maken of juist breken. Uiteindelijk werd afgelopen zondag de knoop doorgemaakt en werd Bob tweede loper, Martijn derde loper en André zoals al afgesproken slotloper.

Dit is natuurlijk schitterend om als Nederlands getransplanteerd roeiteam op de laatste dag ook nog te mogen aantreden in het Nederlands getransplanteerd estafette team.

Daar kwam nog bij dat Ingrid afgelopen zaterdag ook besloot ons al team in te schrijven voor de 4 x 400m estafette omdat we naar haar inzicht ook meer dan genoeg inhoud hebben om een 400m goed af te kunnen leggen. En natuurlijk zijn onze 'wissels' door de afgelopen trainingen ook steeds beter geworden, maar dit komt bij een 4 x 400m natuurlijk iets minder nauwkeurig.

Gehoopt hadden we wel op deze groep, maar niet verwacht. Er staat namelijk in Gold Coast een uniek feit te gebeuren tijdens de 4 x 100m en 4 x 400m estafette.

Het Nederlands estafette team bestaan namelijk voor het eerst in de geschiedenis van de games uit louter longgetransplanteerden! En dit is niet voor Nederlandse begrippen een uniek feit, maar zelf voor de gehele World Transplant Games Federation, de overkoepelende wereldorganisator van de tweejaarlijkse games.

En dit is iets waar we in Gold Coast zeker de aandacht mee kunnen gaan trekken. Want hoewel longgetransplanteerden veelal worden gezien als 'de meest zwakke van transplantatieland' zullen wij bij deze gaan bewijzen dat dit niet zo hoeft te zijn!