

Het [aftellen](#) is begonnen. Van 23 tot 30 augustus vinden de [World Transplant Games](#) voor de twintigste keer plaats. Dit keer is [Mar del Plata](#) (Argentinië) de plaats waar het gaat gebeuren. De eerste keer overigens dat een Latijns-Amerikaans land orgaandonatie door middel van dit internationale sportevenement zal gaan bevorderen. Zo'n 1.000 atleten uit de hele wereld laten zien wat het belang van orgaandonatie is en dat je door lichamelijke activiteit een betere en gezondere kwaliteit van leven kan bereiken.



In deze eerste WTG Nieuwsbrief aandacht voor de eerste drie sporten die in Mar del Plata op het programma staan: volleybal, golf en squash. Tot het vertrek naar Argentinië volgen nog twee nieuwsbrieven met daarin de andere sporten.

Nederlandse selectie

Zaterdag 30 mei kwam de Nederlandse delegatie samen om elkaar beter te leren kennen. Verdeeld in drie willekeurig samengestelde groepen kregen de deelnemers een aantal opdrachten. Zo moesten zij bijvoorbeeld een kudde schapen over een bepaald traject, binnen een bepaalde tijd naar een kennel brengen. Overleg, tactiek, rolverdeling en communicatie speelden daarbij een belangrijke rol. Vervolgens was het woord aan voormalig Olympisch roeier Henk Jan Zwolle. Een inspirerend verhaal over hoe bereid je je voor op een belangrijk sportevenement; niet alleen als sporter maar ook als supporter en als totale groep. Met zijn tips over communicatie, verwachtingen en doelen en met de opgedane kennis uit de teamopdracht gaat Nederland goed voorbereid naar Argentinië.



Volleybal

Roelina Huijer
Inge Loohuis
René Leeftang
Jos Rood
Peter van der Grijn
Rob Barmantlo
Erik Olthof
Willem Heinis

(Teamcaptains: Wolter van Tarel en Marjolein van Westrenen)

De acht ambitieuze volleyballers hebben zich serieus voorbereid op de WTG. Er staan nog een laatste training en een afsluitende 3-kamp op het programma zodat met veel vertrouwen afgereisd kan worden naar Mar del Plata. In 2013 werd in Durban de bronzen medaille behaald. De halve finale werd van Argentinië verloren door een ernstige blessure van Herman Stam. Opnieuw zullen Hongarije en Argentinië de te kloppen teams zijn. In de wedstrijd tegen de Argentijnen zal ons team tot de laatste vezel gemotiveerd zijn! Het hele team zal gezond en fit moet blijven want ook bij volleybal zijn een optimale conditie, focus en wilskracht de basis om tot een goed resultaat te komen. Daarnaast klikt het onderling uitstekend, een voorwaarde om als team een goede prestatie te kunnen leveren. De inzet en motivatie zijn optimaal en 'GOUD IS ONS DOEL!'

Golf

Ruurd Valkenburg

Jan Folkers

(Teamcaptain: Marjolein van Westrenen)

De twee golfers kijken met spanning uit naar de komende WTG. Beiden hebben meerdere malen aan de WTG deelgenomen maar niet eerder waren er zoveel onbekende factoren die het spel beïnvloeden. De grote verrassing is vooral de baan zelf en omdat golf in Argentinië geen volkssport is, verwachten ze moeilijk terrein. De focus zal liggen op precisie. Omdat alle deelnemers ongeveer hetzelfde speelniveau hebben, is de uitdaging om 4 tot 5 uur gefocust te blijven zodat elke slag raak is. De winst is te halen in het 'korte werk' waarop hard getraind is. De verwachting is dat Ruurd de grootste kans zal maken op een goede klassering. In de teamwedstrijd gaat het tweetal natuurlijk ook alles geven; het doel is een medaille winnen!

Squash

Jos Rood

Richard Advocaat

Oud squashprofessional Glenn Keanan heeft gezorgd voor een uitstekende basis voor de twee squashers die Nederland zullen vertegenwoordigen in Mar del Plata. Pittige trainingen die het tweetal goed moet voorbereiden op allerlei situaties die je tijdens een partij kunt verwachten. Ook aan de conditie is flink wat aandacht besteed. Door de combinatie van techniek, uithoudingsvermogen, snelheid en spelinzicht is squash een van de zwaarste sporten, zeker wanneer je ook nog eens een transplantatie hebt ondergaan. Richard gokt op een podiumplaats en Jos wordt misschien wel de verrassing in zijn leeftijdscategorie!

Weet je dat ...

in de afgelopen jaren het aantal transplantaties in Argentinië is verdubbeld?

Mar del Plata tijdens onze winter een populaire badplaats is?

het in augustus winter is in Mar del Plata en gemiddeld rond de 14°C?

Mar del Plata 60% van de visserij in Argentinië vertegenwoordigt?

Foto's: Niels Huneker (DOKWERK)