



Stichting **Sport en Transplantatie**

# JAARVERSLAG 2017





Stichting **Sport en Transplantatie**

- 3 Inleiding**
- 4 Voorlichting en informatie bijeenkomsten**
- 5 Media aandacht**
- 6 Bewegen en beoefening van Sport**
- 7 Wielrennen**
- 9 World Transplant Games 2017 Málaga**
- 12 Sponsors**
- 13 Oude en nieuwe bestuursleden**
- 14 Bijeenkomst Amersfoort**
- 15 Bijzondere benoemingen en nominaties**

## INLEIDING

Het afgelopen jaar zijn er weer verschillende activiteiten geweest die tot doel hadden om te stimuleren dat iedereen ouder dan 18 jaar zich laat registreren als orgaandonor. Het bewegen en sporten door orgaangetransplanteerden heeft veel mooie en ontroerende momenten opgeleverd. Dit alles was niet mogelijk zonder de inzet van alle vrijwilligers en van onze sponsoren.

Het was helaas ook een jaar waarin een aantal van onze leden zijn komen te overlijden: Michiel van Straaten (wielrenner), Martijn Oudeman (atletiek en tennis), Jannie van Ulden (zwemster), Piet Haak (golfer) en Harrie Trip (wielrenner). Ook raakte een aantal sporters ernstig geblesseerd of ziek zodat ze niet konden deelnemen aan trainingen of de World Transplant Games (WTG) in Málaga.

## VOORLICHTING- EN INFORMATIEBIJENKOMSTEN

Het afgelopen jaar hebben verschillende sporters en bestuursleden zich actief ingezet om op verschillende wijze aandacht te geven aan het belang van orgaandonatie. Sommige sporters hebben het initiatief genomen om zelf iets te organiseren zoals Koos van Moerkerk, Rob de Jager en Jakob Bos. Anderen hebben als vrijwilliger voorlichting geven via bijvoorbeeld de NTS, de patiëntenverenigingen of in hun eigen ziekenhuis.



Hieronder een greep van de activiteiten in de laatste twee maanden van het jaar.

- 31 oktober te Heerenveen: UMCG Symposium orgaan- en weefseldonatie.
- 10 november 10 jaar Niertransplantatie VUMc
- 11 november regio dag NVN in Nijverdal
- 25 november het jubileum festival van de NVN. SET zorgt voor een workshop gezond bewegen met behulp van roei- en ski-ergometers, een stand met een TV waar we foto's en presentaties over de WTG presenteren en er zijn folders en flyers aanwezig.
- 30 november 2017 20 jaar NTS bijeenkomst in Leiden
- 8 december 2017 landelijke werkgroep transplantatie verpleegkunde [ LWTV ] van de Nederlandse Transplantatie Vereniging [ NTV ]



## MEDIA AANDACHT

Meerdere sporters hebben via de media, facebook of twitter de publiciteit gezocht om orgaandonatie en sport onder de aandacht te brengen. Zeker in de periode rond de World Transplant Games in Málaga (zowel ervoor, tijdens als er na) hebben verschillende sporters in landelijke en regionale media de aandacht gevraagd voor orgaandonatie. Een willekeurig greep die lang niet volledig is en waaruit blijkt dat het ook om verschillende sporten gaat: Peter van Maurik, (zwemmen, Telegraaf), Wielerteam (wielrennen, RTV Drenthe) Damon Burgman ( atletiek, regionale TV & radio & krant), René Leeftang (Leidsch Dagblad), Rowena Bredschneijder (zwemmen, Houtens Nieuws.nl), Rob Barmentlo (volleybal, regiobode), Hester Elisen (tafeltennis, Tilburgse Koerier), Yvette Draisma (golf AD, Amersfoortse Courant) en zelfs internationaal in Engeland waar Bart Rienties (wielrennen) woont.



Bijzonderheden die ook de media halen is bijvoorbeeld als tijdens de donorweek bij Singelloop in Utrecht 30 lopers een special shirt aan hebben op initiatief van SET-er Aris-Jan van Ek

## BEWEGEN EN BEOEFENEN VAN SPORT

In 2017 zijn door alle binnen SET beoefende sporten regelmatig centrale trainingen georganiseerd, de frequentie varieerde van 6 tot 12 keer per jaar.

Naast de groep sporters die zich voorbereiden op de WTG deze zomer, sport daar ook een groep die hun motivatie voor het sporten verkrijgen door het regelmatig sporten met mede getransplanteerden. Afgelopen jaren hebben we groei in het aantal deelnemers gezien bij het wielrennen en golfen. Bij een aantal andere sporten is de deelnemersgroep gelijk gebleven.

Helaas is bij zwemmen en tafeltennis de groep kleiner geworden.

Vanuit de sportcommissie wordt nu gekeken of de succesfactoren van de ene sport naar de andere gekopieerd kunnen worden.

Bij alle sporten wordt nu gekeken om in navolging van het "Fit voor Live" programma van de World Transplant Games Federation, de trainingen meer toegankelijk te maken voor mensen die nog niet veel ervaring in een sport hebben. Dit kan bereikt worden door bij alle sporten programma's op verschillende niveaus aan te bieden. Bij een aantal sporten begint dit al goed te lopen. Vanuit de sportcommissie wordt ook uitwisseling van ervaring tussen coördinatoren en trainers over het sporten door getransplanteerden bevorderd. Daarvoor werden afgelopen jaar twee bijeenkomsten georganiseerd.

## WIELRENNEN

Elk jaar willen we een sport wat uitgebreider vermelden in het jaarverslag. Dit jaar hebben we gekozen voor wielrennen. Het wielerteam heeft zich in 2017 tijdens een aantal evenementen goed laten zien. Altijd in ons tenue waarop duidelijk Sport en Transplantatie vermeld wordt. Ook vaak bij evenementen die het belang van orgaandonatie en bewegen onder de aandacht brachten of daaraan raken.

In maart is jaarlijks de World Kidney Day en vanuit het Wilhelmina KinderZiekenhuis in Utrecht werd daar veel aandacht aan besteed. O.a. was Hilde aanwezig met ex prof wielrenner Johnny Hoogerland bij een meet&greet sessie en Frank nam deel aan de wielertocht met medewerkers van de transplantatie centra langs enkele dialyse centra in de regio.

In april hebben we deelgenomen aan de toertocht orgaandonatie die door Koos van Moerkerk in zijn

achtertuin 'het Limburgse Heuvellandschap' werd georganiseerd. Een peletonstocht van ca. 100 km waar 80 deelnemers hebben genoten van de omgeving en de gastvrije ontvangst in het gemeentehuis van Kerkrade.



Tijdens het wielercriterium in Delfzijl 'rondje Ziel' in augustus, had Jakob Bos ons in het voorprogramma onderdeel Funklasse weten te krijgen. Dit betrof een samenwerking met het UMCG Transplantatie Centrum waar ook een aantal wielrenners van aanwezig waren.

Helaas viel de Ridderronde van Maastricht in augustus voor velen ongunstig in de zomervakantie waardoor de opkomst vanuit ons team wat tegenviel. Tijdens dit wielerspektakel (40.000 bezoekers) wordt er stevast een donorrace gereden waar uit binnen- en buitenland getransplanteerden aan deelnemen.

Een 5-tal wielrenners heeft ten slotte een uitstekende prestatie neergezet tijdens de Red Bull Kop over Kop wedstrijd in Roden in oktober. Dit betreft een 100 km team tijdrit waarbij na elke 20 kilometer een volgende renner aanhaakt.

Met een gemiddelde van ruim 36 km/uur hebben we menig team achter ons gelaten en de prestatie van vorig jaar verbeterd. Dankzij de inzet van Rikky van Empel werd het team tijdens deze race gevolgd door RTV Drenthe.

In de voorbereiding naar Málaga is veel tijd gestoken in het bouwen van een goed contact met een leverancier van kwalitatief hoogwaardige wielerkleding: Bioracer. Uiteindelijk hebben we via de KNWU en de ontwerpster Iris Slappendel toestemming gekregen om met deze Olympische Rio kleding van Bioracer naar de spelen te gaan en hebben we deze kleding deels door Bioracer gesponsord kunnen aanschaffen. Het resultaat werd alom gewaardeerd en gaf een enkeling extra impuls om net een tandje harder te gaan.



## WORLD TRANSPLANT GAMES 2017 IN MÁLAGA

Een deel van onze sporters heeft afgelopen jaar hard getraind om een goede prestatie neer te kunnen zetten tijdens de WTG in Málaga. Voor de ene sporter is een topprestatie een medaille en voor de andere sporter is dat een persoonlijk record. Voor iedere sporter is het bijzonder omdat zonder donor er geen nieuw leven mogelijk zou zijn geweest. De spelen zijn daarom ook een eerbetoon aan al die onbekende en bekende donoren.

Het doel van onze Stichting en deze Wereldspelen is om meer aandacht te krijgen voor donorregistratie. De sporters laten door te sporten de wereld zien dat orgaandonatie en transplantatie het verschil maakt. Maar ook dat er meer donoren nodig zijn zodat de wachtlijsten verkort kunnen worden. Ook willen de sporters op deze wijze de mensen die op een donororgaan wachten een hart onder de riem steken.

Het teammanagement van SET bestond dit keer uit Wouter Schuwirth (teammanager), Karin van Dael (teamarts), Wolter van Tarel (team fysiotherapeut), Niels Huneker (fotograaf) en Alian Spelde (webmaster). Als Stichting zijn wij ervan overtuigd dat de deelname van de Nederlandse ploeg aan de Wereld Spelen en de aandacht ervoor, meer mensen zal overhalen om zich als orgaandonor te registreren.

De selectie van de sporters is gedaan aan de hand van de vooraf opgestelde selectiecriteria. Aris Jan van Ek, Andre Lassooij, Arnoud en Emke en Wouter Schuwirth zorgden voor de inschrijving. Jan Folkers heeft ervoor gezorgd dat alle Excel sheets klopten die nodig waren voor de betalingen, wie wanneer aankwam en welke hotelkamers nodig waren enz.

Na al het voorwerk begonnen de Spelen dan eindelijk op 25 juni met de openingsceremonie. SET was met een grote ploeg aanwezig: 60 sporters waarvan 17 voor de eerste keer meededen en ook een hele schare oranje fans die goed zichtbaar waren op de verschillende tribunes of langs de banen.



Op de eerste dag stond volleybal op het programma. Het team had een titel te verdedigen. Na een lange dag in een warme sporthal, met goed spelen, goed tactiek en aanwijzingen van Wolter van Tarel was het eerste goud voor de Volleyballers (Rob, Bartementlo Phily Geraards, Peter van der Grijn, Roelina Huijer, Rene Leeftang, Eric

Olthof, Jos Rood en Rogier Veltrop). Vroeg in de ochtend was er ook de 5km roadrace. Ook al was het vroeg in de ochtend het was toch al 28°C. Rob de Jager kwam het dichtst bij een medaille en werd vierde. Voor Monique van Leusden was er een mooi PR. Richard Advocaat en Thomas Steggink deden mee aan het in Spaanstalige landen erg populaire *padel*.



Op de tweede dag was er succes voor Nico Zonneveld met een gouden medaille (golf), Zilver voor Richard Advocaat (squash), zilver voor Yvette Draisma (golf), zilver voor Jan Pulles (dart) en brons voor Ruurd Valkenburg (golf). Ook dag drie geeft successen bij het

zwemmen: Evy van Kempen goud, zilver en twee keer en brons, Rowena Bredschneyder twee keer brons, Johan Duin zilver en twee keer brons, Peter van Maurik goud en drie keer zilver, Peter Barendse twee keer brons, Lars Hulzen brons en Simone Balkenende twee keer zilver. Ook bij tafeltennis was er reden tot juichen na een hectisch verlopen dag. Brons voor Hester Elisen en Berdien Lammers in de dubbel en Pieter Osnabrugge.

De wielrenners doen het goed. Iedereen presteert boven verwachting en sommige komen dan ook op het podium. Koos van Moerkerk 2 keer goud. Zilver voor Erik Pul en Freek van Empel. Daarnaast was er goud in de ploegentijdrit voor Bart Rienties, Freek van Empel en Erik Pul.

Bij het tennis won Hans van Leeuwen brons en Lisanne Rohde goud. Verder waren er bij tennis en badminton spannende wedstrijden maar helaas waren de tegenstanders een maatje te groot. Er werd bijvoorbeeld verloren van de latere winnaars. Soms moet je een beetje geluk hebben met de loting en dat was nu helaas niet zo.

De laatste dag veel atletiek. De meeste sporters waren klaar waardoor veel sporters nu supporter waren en er een duidelijk oranje vak was in het stadion. Het aantal deelnemers en het niveauverschil bij atletiek is zeer groot. Voor sommige SET-ers zit een medaille er daardoor niet in maar persoonlijke records wel. André Lassooij en Damon Burgman waren allebei succesvol op de 200 meter sprint. André haalde brons en Damon zilver. Phily Geraards won brons bij het kogelstoten.

Uiteindelijk was, na geslaagde spelen voor de Nederlandse equipe, de Medaillespiegel:



8



15



16

Totaal 39 medailles

## SPONSOREN

Dankzij onze sponsoren was het mogelijk om de activiteiten uit te voeren. Dit jaar hebben Astellas, de Hartstichting, Oranje Nassau Energie, UMCG, en Python veiligheidschoenen, de Stichting financieel ondersteund. Daarnaast was er sponsoring in natura door Vision, Vie Curi en Enraf Nonius. Het vinden van sponsoren wordt steeds moeilijker, daarom is het bestuur de sponsoren erg dankbaar voor hun bijdrage, want alleen met deze

support kunnen we ons werk voortzetten. Naast deze sponsoren waren er ook een aantal bijzondere financiële bijdrage van een aantal sporters. Een voorbeeld is dat sporters die stoppen met werken als afscheidscadeau vragen om een bijdrage te doneren aan de Stichting. Het bestuur bedankt in het bijzonder het Rogier Berris volleybal toernooi, Koos van Moerkerk en Rob de Jager.



## OUDE EN NIEUWE BESTUURSLEDEN

Yvette Draisma heeft Gerrit Veldman als de secretaris opgevolgd en Bert Hartman heeft de functie van penningmeester overgenomen van Pieter Dral. Daarnaast zijn Frank Kuipers, Ludwina Burgman en Peter van Maurik als bestuursleden toegetreden. Met zijn drieën zullen zij zich richten op de vele contacten die SET heeft of moet hebben. Het gaat zowel om externe contacten zoals sponsors, transplantatiecentra en andere organisaties die zich bezighouden met gezondheid van getransplanteerden, als om de contacten met de sporters bij onze stichting.

Het bestuur wil meer aandacht besteden aan het contact met de sporters en de familie. Ludwina Burgman heeft zich hierop voorbereid door verschillende trainingen te bezoeken. Daarnaast heeft het bestuur in nieuwsbrieven de actuele ontwikkelingen kenbaar gemaakt. Ook

hebben we de statuten aangepast in verband met onze aanvraag voor de ANBI status.

Nieuwe bestuursleden betekent ook dat het bestuur afscheid heeft genomen van Gerrit Veldman als secretaris en Pieter Dral als penningmeester. Gerrit heeft jarenlang in het bestuur gezeten als secretaris en had al twee jaar geleden aangegeven dat hij het stokje graag zou willen overdragen. Het bestuur is Gerrit zeer erkentelijk voor zijn inzet de afgelopen jaren, niet alleen als secretaris maar ook voor zijn inzet om het belang van orgaandonatie onder de aandacht te brengen. ‘

Pieter was de afgelopen vier jaar onze penningmeester en heeft ervoor gezorgd dat we een geaccordeerde begroting hadden, de betalingen werden gedaan en dan er een jaarrekening was. Zaken waar een stichting niet zonder kan.



## BIJEENKOMST IN AMERSFOORT

Op 2 september de sporters met het bestuur in een open brainstorm sessie, nagedacht over de toekomst van SET. Het bestuur heeft een bijzonder goed gevoel over gehouden aan de bijdragen van de verschillende deelnemers op die dag. Gecombineerd met een eerder uitgevoerde enquête geeft het een goed beeld van de richting die de Stichting uit wil gaan. Ook werd het duidelijk dat sporters betrokken zijn en graag vaker en meer van het bestuur informatie willen hebben. Het bestuur zal deze

bijeenkomsten vanaf nu minimaal eens per jaar herhalen. Het verslag van de bijeenkomst is te vinden op onze website.

De belangrijkste conclusies en de vele leuke ideeën zijn hier in opgenomen. De hoofdconclusie is dat iedereen door wil met SET, dat iedereen SET wil laten groeien en dat iedereen graag onze positieve boodschappen vaker en beter wil uitdragen.

## BIJZONDERE BENOEMINGEN EN NOMINATIES

Het bestuur heeft besloten om ereleden te gaan benoemen, de eerste is, vanwege zijn jarenlange steun, onze trouwe fysiotherapeut en voormalig bestuurslid Wolter van Tarel. Zijn benoeming bij de WTG in het Holland House en werd met veel applaus ontvangen.



André Lassooij is hernoemd in de “*governing body*” van de World Transplant Games Federation.

Aris Jan van Ek is op voordracht van het bestuur door de WTGF benoemd als de Nederlandse “*Fit for Life*” ambassadeur. Het “*Fit for Life*” programma heeft tot doel ervoor te zorgen dat getransplanteerde meer gaan bewegen omdat dit goed is voor de gezondheid.

Bewegen kan op elk niveau: sporten en meedoen voor de medailles tijdens de WTGF, of iedere dag verder lopen via de stappenteller. Beide vormen van bewegen zijn belangrijk.

Omdat de WTGF de kwaliteit van de sporten tijdens de WTG wil verbeteren, heeft de WTGF een atleten advies commissie (AAC) ingesteld. Het bestuur heeft aan de verschillende sportgroepen gevraagd of er sporters zijn die zitting willen nemen in de adviescommissie.

Verschillende SET sporters zijn daarop voorgedragen bij de WTGF. Dit zijn Erik Pul (wielrennen), Rogier Veltrop (volleybal), Nico Zonneveld (golf), Bas van de Ruit (badminton), Jan Pulles(tennis), John van Vliet (tafeltennis). Na de aanmelding zal de WTGF in 2018 een keuze maken uit de meest geschikte kandidaten en daarna zullen de benoemingen volgen.

Een aantal van onze sporters zijn genomineerd in hun gemeente al sportman/vrouw van het jaar. Nico Zonneveld als golfer, Hester Elisen als tafeltennisster en Phily Geerards als volleybalster en Freek van Empel als wielrenner. De nominaties zijn een enorme prestatie en orgaandonatie en bewegen voor getransplanteerden is hiermee weer onder de aandacht gebracht.